

Ci sono tanti modi di godere della selvaggia bellezza della natura, dei suoi panorami fuori del tempo, dei suoi silenzi, in gran parte ancora intatti, della loro asprezza e del ruvido fascino che le avvolge.

Di certo scoprirli o riscoprirli attraverso il mountain biking, è senza dubbio il modo migliore per vivere la natura e rispettarla.

E con questo presupposto che un gruppo di amici ha pensato di unire le proprie forze e le proprie idee, fondando un'associazione, ANIMABIKE. L'intento è di incentivare per quanto possibile le iniziative che tendono ad incoraggiare un utilizzo responsabile del territorio, con la speranza che il grande patrimonio della montagna non sia disperso.

La pratica della mountain bike e' la nostra principale attività. Alcuni nostri iscritti inoltre si sono cimentati in competizioni ciclistiche, difendendosi con dignità in gare regionali e nazionali.

Organizziamo uscite con modalita' escursionistiche per valorizzare gli aspetti ambientali,culturali e storici del nostro territorio. Studiamo e realizziamo percorsi ed itinerari.

Realizziamo corsi di guida finalizzati alla pratica in sicurezza della mountain bike. Tra le attivita' effettuate segnaliamo corsi di "Guida Sicura" per ragazzi dai 6 anni in su.

Nel periodo estivo organizziamo anche escursioni notturne.

Il nostro gruppo si trova a Pontecorvo in provincia di Frosinone nella bassa ciociaria