

Giro del Lazio in Mountain Bike - Santuari, Abbazie, Castelli 29/07/2018 Pontecorvo

29 LUGLIO 2018 XCO LA MENOLA
PONTECORVO - FR

animabike

Giro del Lazio in mountain bike

ACSI Ciclismo

FALASCA VILLA CASARINI Ford SOLEKO SPS
CONAD AMORUSO FOR MED FMC Roma

Giro del Lazio in mountain bike - Santuari, Abbazie, Castelli
LUNGHEZZA PERCORSO: 5.400 mt. da ripetere secondo regolamento ACSI
ALTIMETRIA: 270 mt.
PARTENZA GARA ORE 9.30 del 29 Luglio 2018
CAMPO GARA: presso la Casella degli Alberi r.f. Erio Moretta contrada Farnete Pontecorvo (Fr)
LATITUDINE 41°26'36.03"N - LONGITUDINE 13°32'23.23"E

Docce e parcheggio presso il centro sportivo Cappuccini a tre chilometri
Piazza Giovanni P. II - Lat. 41°27'6.40"N - Long. 13°39'40.56"E

info: www.lamenola.it - www.animabike.it
www.facebook.com/AsdAnimabike/
www.facebook.com/lamenola/

CITTA' DI PONTECORVO MONTE MENOLA



Gara di mountain bike XCO LA MENOLA del 29 Luglio 2018 partenza ore 9.30
Giro del Lazio a tappe -Santuari - Abbazie e Castelli.

LUNGHEZZA PERCORSO: 5.400 METRI

ALTIMETRIA: 270 METRI

PARTENZA ORE 9.30 presso la Casetta degli Alberi rif. Erio M
contrada Farnete Pontecorvo (Fr)

LATITUDINE 41°26'36.03"N

LONGITUDINE 13°38'20.23"E

Percorso permanente realizzato all'interno del Parco sub Urbano di monte Menola, interamente chiuso al traffico. Fondo in pietra e terra, partenza e arrivo presso la Casetta degli Alberi, duecento metri di salita su carrereccia per svoltare a destra e prendere il single trek "Casambgl" molto impegnativo e molto bagnato. Si scende di quota e svoltando a sinistra si imbecca il raccordo "Tordoni" che ci impegna per un chilometro e mezzo nel bosco, giunti in località Tordoni, svoltando a sinistra inizierà la salita "Zingara" salita in pietra di millecinquecento metri che ci porterà a quota 321 dove sarà posizionato il RISTORANTE. Leggero falsopiano ed inizio carrereccia in discesa, attenzione ai lastroni di pietra!

Si esce sulla mulattiera principale e scendendo verso sinistra ci accingiamo a percorrere la nuova linea di raccordo alla linea di enduro Peter Pan; single trek spettacolare nel bosco e tra gli ulivi. Il giro si conclude nei pressi del rifugio.

L'ACCESSO AL PARCHEGGIO PRESSO IL RIFUGIO SAR

[Isola CBS Kronoservice](#)
