


|  PROGRAMMA ESCURSIONI 2018 AnimaTREKKING - Pontecorvo (Fr) | | | | |
|--|--------|---|--------------|-------------|
| MESE | Giorno | PERCORSO | ORA PARTENZA | DIFFICOLTA' |
| GENNAIO | 21 | Ciaspolata -> Macchiarvana | 09:00 | EAI |
| FEBBRAIO | 3 - 4 | Ciaspolata -> Campitello Matese | 07:30 | EAI |
| | 25 | M.te Fragoloso | 09:00 | E |
| MARZO | 11 | M.te Petrella | 08:00 | E |
| | 25 | Da Roccasecca a M.te Cassino | 08:00 | E |
| APRILE | 8 | M.te Caira (da Terelle) | 08:30 | E |
| | 22 | M. Bellavudata Rocca Altiera / M.te San Nicola | 08:00 | EE/E |
| MAGGIO | 13 | Serra Alta - Sora | 08:00 | EE |
| GIUGNO | 10 | Valle delle Feriere (Costiera amalfitana) Anello | 07:00 | E |
| | 24 | San Donato VC a Forca D'Acerò | 07:00 | E |
| LUGLIO | 03-10 | Settimana in Trentino | tbd | E |
| | 22 | Redentore (notturna) - da Barrea a Civitella Alfedena | 08:00 | E |
| SETTEMBRE | 2 | Week end -> M.te Catria (Pesaro-Urbino) | tbd | E |
| | 16 | Forca Resuni | 07:30 | EE |
| | | Gole del Sagittario | 07:00 | E |
| OTTOBRE | 14 | Cammino d'autunno - Pontecorvo (FR) | 08:30 | T |
| | 28 | Monte Viglio | 07:00 | EE |
| NOVEMBRE | 11 | Monte Ruazzo | 09:00 | E |
| | 25 | Monte Cavallo - M.te Sprone Marroni | 08:00 | E |
| DICEMBRE | 9 | M.te delle Fate | 08:00 | E |
| | 16 | Cena sociale | 20:00 | |
| PER TUTTE LE ESCURSIONI il raduno per la partenza sarà presso VIA DANTE ALIGHIERI | | | | |
| GRADO DI DIFFICOLTA' | | | | |
| T = Turistica E = Escursionistica (Percorsi su sentieri evidenti con dislivelli fino a ca 800 mt) EE = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 mt) EAI = Escursione in Ambiente Innevato (ciaspole, racchette da neve, ghette) | | | | |
| ATTREZZATURA | | | | |
| Per tutte le escursioni è opportuno disporre di attrezzatura adatta: scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), pantaloni caldi/freschi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gote-tex), maglia, guanti e cappello, maglia e calze di ricambio, acqua e viveri di conforto. | | | | |
| Questo programma potrà subire variazioni e/o annullamenti per ragioni organizzative e/o meteorologiche. Gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati sul gruppo "Anima Trekking" presente su WhatsApp . per eventuali INFO rivolgersi a MANCINI Antonio (392.6317938) | | | | |

{quickdown:72}