

 <b>PROGRAMMA ESCURSIONI 2018</b> AnimaTREKKING - Pontecorvo (Fr)				
MESE	Giorno	PERCORSO	ORA PARTENZA	DIFFICOLTA'
GENNAIO	21	Ciaspolata -> Macchiarvana	09:00	EAI
FEBBRAIO	3 - 4	Ciaspolata -> Campitello Matese	07:30	EAI
	25	M.te Fragoloso	09:00	E
MARZO	11	M.te Petrella	08:00	E
	25	Da Roccasecca a M.te Cassino	08:00	E
APRILE	8	M.te Caira (da Terelle)	08:30	E
	22	M. Bellavudata Rocca Altiera / M.te San Nicola	08:00	EE/E
MAGGIO	13	Serra Alta - Sora	08:00	EE
GIUGNO	10	Valle delle Feriere (Costiera amalfitana) Anello	07:00	E
	24	San Donato VC a Forca D'Acero	07:00	E
LUGLIO	03-10	Settimana in Trentino	tbd	E
	22	Redentore (notturna) - da Barrea a Civitella Alfedena	08:00	E
SETTEMBRE	2	Week end -> M.te Catria (Pesaro-Urbino)	tbd	E
	16	Forca Resuni	07:30	EE
		Gole del Sagittario	07:00	E
OTTOBRE	14	Cammino d'autunno - Pontecorvo (FR)	08:30	T
	28	Monte Viglio	07:00	EE
NOVEMBRE	11	Monte Ruazzo	09:00	E
	25	Monte Cavallo - M.te Sprone Marroni	08:00	E
DICEMBRE	9	M.te delle Fate	08:00	E
	16	Cena sociale	20:00	
<b>PER TUTTE LE ESCURSIONI il raduno per la partenza sarà presso VIA DANTE ALIGHIERI</b>				
<b>GRADO DI DIFFICOLTA'</b>				
T = Turistica E = Escursionistica (Percorsi su sentieri evidenti con dislivelli fino a ca 800 mt) EE = Escursionisti Esperti (percorsi esposti, lunghi, non segnati e senza sentiero con dislivelli oltre gli 800 mt) EAI = Escursione in Ambiente Innevato (ciaspole, racchette da neve, ghette)				
<b>ATTREZZATURA</b>				
Per tutte le escursioni è opportuno disporre di attrezzatura adatta: scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica), pantaloni caldi/freschi e comodi, giacca a vento (ottime quelle in gote-tex), maglia, guanti e cappello, maglia e calze di ricambio, acqua e viveri di conforto.				
Questo programma potrà subire variazioni e/o annullamenti per ragioni organizzative e/o meteorologiche. Gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati sul gruppo "Anima Trekking" presente su WhatsApp . per eventuali INFO rivolgersi a <b>MANCINI Antonio (392.6317938)</b>				

{quickdown:72}