

Nell'ottica del coinvolgimento di tutti nelle nostre attività è in partenza l'iniziativa andiamo tutti in bici a partire dal 15 settembre 2012 ogni sabato alle ore 14.30 delle nostre guide accompagneranno chiunque voglia avvicinarsi a questo meraviglioso sport a contatto diretto con la natura in escursioni sul nostro territorio, tutto questo dopo aver espletato alcune formalità come aver fatto firmare la liberatoria che troverete in fondo all'articolo per i minori ed aver l'occorrente minimo indicato nella locandina.

Vi aspettiamo numerosi.

# Animabike

## Escursioni guidate

### Gratuite in Mtb



per Principianti



ogni sabato ore 14.30  
presso Falasca Cicli

A partire dal 15 Settembre, escursioni guidate di primo livello con accompagnatori Animabike:

per lo sviluppo delle capacità primarie dell'andare in bicicletta e sensibilizzazione dei ragazzi a questa disciplina, equilibrio, padronanza del mezzo su fondo sconnesso, esperienze divertenti in tutta sicurezza nel fuoristrada e su strada.

Per ragazzi da 12 anni in su.

Escursioni guidate di 2° livello: principalmente per migliorare le capacità tecniche anche su percorsi di media difficoltà in Mtb, preparazione all'attività agonistica, simulando in allenamento percorsi e difficoltà tipiche di una competizione.

Per ragazzi e adolescenti.

Autorizzazione obbligatoria dei genitori per tutti i minori con liberatoria da perfezionare presso Falasca Cicli via Ravano, oppure Ewtstore via XXIV Maggio Pontecorvo.

- COSA PORTARE:

Bicicletta tipo mountain bike in perfetto stato funzionale, camera d'aria, Casco, Guanti, Kway, Zainetto, Borraccia Acqua, Giacca supplementare  
Abbigliamento adeguato alla giornata.

- E' CONSIGLIATO AVERE CON SE:

Pompa portatile, Chiave Multiuso, Abbigliamento di ricambio, Cellulare.

Info: Fabio 3351427432

Luca 3481313277

**BUON DIVERTIMENTO!**

{quickdown:46}