

□ Questa e-mail contiene elementi grafici se non la visualizzi correttamente, aprila nel browser (https://www.animabike.it/index.php?option=com_acymailing&ctrl=archive&task=view&mailid=25&key=f5625bb5164ccc64479e4950b8c21e47&subid=-&Itemid=66).

ASD Animabike

Largo San Paolo, 23 - 03037 Pontecorvo (Fr)

Ciao

Visitatore

Animabike informa:

(<http://en.wikipedia.org/wiki/E-mail>)

VI° BiciNaturaTour, gara MTB Top Class Regionale

VI° BiciNaturaTour, gara MTB Top Class Regionale (https://www.animabike.it/index.php?option=com_content&view=article&id=82:vid-bicinaturatour-gara-mtb-top-class-regionale&catid=48:team-falascacicli)

VI° BiciNaturaTour, gara MTB Top Class Regionale, tappa del 9° circuito Mtb Agro-Pontino Ciociaro, Trofeo Carnevale Pontecorvese, 25 Aprile 2012

Ritrovo: dalle 8.30 alle 9.30 Piazza Giovanni Paolo II (rione Pastine) Pontecorvo – Fr

(coordinate gps: Lat. 41°27'4.22"N - Long. 13°39'36.68"E)

Dove alloggiare (https://www.animabike.it/index.php?option=com_content&view=article&id=86)

Partenza ore 10.00

Nuovo Percorso (distante 2 km dal ritrovo):

5.470 Km, ascesa 243 mt, massima elevazione 325.3 mt.

Fondo: sterrato compatto, sterrato e pietre, pietre compatte, asfalto di campagna.

Id manifestazione: 41421

quote di partecipazione con preiscrizione: 15.00 €

iscrizione mattina della gara: 20.00 €

Il giro:

Tratto 1) stradello in pietra compatta, da 159 mt a 325 mt, QUOTA MASSIMA di altitudine pendenze anche al 18%

Tratto 2) Scollinamento con 400 metri discesa nel bosco, stradello largo, un paio di curve a gomito e qualche lastra di pietra.

Tratto 3) Salita leggera su strada in pietra compatta

Tratto 4) inizio con single trek di 300 metri, discesa ripida, fondo in terra e sassi, fuori traiettoria pietre smosse, fare attenzione.

Fine sigle trek posto medico di primo intervento.

Continua con stradello largo prima in terra, dopo in pietra ed infine in asfalto leggero pianoro con AREA TECNICA, ancora discesa in asfalto di montagna Attenzione ai dossi e avvallamenti

(totale discesa 1500 mt.)

Tratto 5) 600 metri falsopiano di salita, in single trek, sterrato compatto, dislivello da 150 a 206 mt, bosco.

Tratto 6) circa un chilometro falsopiano in discesa (da 206/a 160mt.), single trek/stradello con possibilità di sorpassi sterrato/pietraia compatta, pineta

Le classifiche ufficiali (http://www.sdam.it/events/event/results_22521.do)

Fai clic qui per visualizzare online (

https://www.animabike.it/index.php?option=com_acymailing&ctrl=archive&task=view&mailid=25&key=f5625bb5164ccc64479e4950b8c21e47&subid=-&Itemid=66)

Non vuoi più ricevere le nostre news? Cancellati (

https://www.animabike.it/index.php?subid=&option=com_acymailing&ctrl=user&task=out&mailid=25&key=&Itemid=66)